

Kursplan Sommerferien

22.07 - 08.09.2024

direkt einsehbar &
buchbar unter
oder
über die Website



Montag	7:00 - 7:45	Sunrise Yoga	Kursraum oder Online
	9:45 - 11:15	Kinderyoga (Grundschulalter)	Soziale Stadt Ost Kursraum
	15:45 - 17:00	Pilates	Kursraum
	19:30 - 21:00	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
Dienstag	6:30 - 7:15	Sunrise Yoga	Kursraum oder Online
	8:30 - 10:00	Flow Yoga	Kursraum
	17:45 - 19:00	Pilates	Kursraum
	19:30 - 20:45	Rücken Flow Yoga	Kursraum
Mittwoch	8:30 - 9:45	Pilates	Kursraum
	15:30 - 16:50	Flow Yoga	Kursraum
	17:30 - 18:15	Yoga Nidra	Kursraum
Donnerstag	6:45 - 7:30	Sunrise Yoga	Kursraum oder Online
	9:30 - 11:00	Yoga bei /nach Krebs	Soziale Stadt Ost Kursraum
	19:30 - 20:45	Faszien Yoga	Kursraum
Freitag	7:30 - 8:30	Morning Yoga	Kursraum oder Online
	16:30 - 17:45	Rücken-Yoga	Kursraum
	18:00 - 18:45	Smart Abs	Kursraum
	19:00 - 20:30	Yin Yoga	Kursraum
jederzeit	auf Anfrage	Yoga / M.A.X.® /TRX/ Pilates/ Firmen Fitness /Personal Training	Small Group o. Einzelstunden Individuelle Terminvereinbarung
jederzeit	auf Anfrage	Nuad Phaen Boran – Thai Yoga Massage	Individuelle Terminvereinbarung auch am Wochenende
Samstag / Sonntag		Specials (siehe hier)	



T. Röhl, Kalchstraße 23, 87700 Memmingen
Tel: 0162 - 606 0 611
Mail: sonnenblumen.fey@gmail.com
Website: www.yoga-sonnenblumen-fitness.com/



Mitglied im BDYoga